

ZOI YOGA

SCUOLA 2

2022 - 2023

LUN	MAR	MER	GIO	VEN	SAB
		8:45 - 9:45 Marzia Yoga Posturale	8:45 - 9:45 Marzia Yoga Posturale	9:15 - 10:45 Ambra Hatha Yoga Base	9:00 - 10:15 Michal Hatha Yoga Base
10:30 - 11:30 Marzia Yoga Terapeutico		10:30 - 11:30 Marzia Yoga Terapeutico	10:45 - 12:15 Ambra Hatha Yoga Base		10:30 - 11:30 Marzia Yoga posturale
				11:30 - 12:30 Giulia e Ambra Yoga Terapeutico	11:45 - 12:45 Marzia Yoga posturale
12:45 - 13:45 Marzia Yoga posturale		12:30 - 13:30 Lucia Yoga Terapeutico	12:45 - 13:45 Ambra Hatha Yoga Base	12:30 - 13:30 Giulia e Ambra Yoga Terapeutico	13:00 - 14:00 Giulia Hatha Yoga Base
17:00 - 18:30 Ambra Yoga Terapeutico				17:00 - 18:00 Marzia Yoga posturale adolescenti	15:00 - 18:00 Giulia e Alessandro Yoga Terapeutico
18:30 - 19:30 Yoga Terapeutico	18:15 - 19:15 Marzia Vinyasa Yoga	18:00 - 19:00 Lucia Yoga Terapeutico	18:15 - 19:45 Ambra Hatha Yoga Base	18:15 - 19:15 Marzia Vinyasa Yoga	
19:30 - 20:30 Marzia Yoga Terapeutico	19:30 - 20:30 Selene Power Yoga	19:30 - 21:00 Simona Yoga Terapeutico	20:15 - 21:45 Simona Hatha Yoga Base	19:30 - 21:00 Giulia Hatha Yoga Base	

DISPONIBILITÀ PER CLASSI DI GRUPPO ED APPUNTAMENTI PRIVATI E PERSONALIZZATI

PROVA GRATUITA, CONTATTACI!



ANNA 351 779 9067

LO STUDIO SI TROVA AD ARESE, IN VIA GIANNETTO MATTEI / PIAZZA DELLE MIMOSE